

Нормативы ГТО для школьников

[1 ступень – Нормы ГТО для школьников 6-8 лет;](#)

[2 ступень – Нормы ГТО для школьников 9-10 лет;](#)

[3 ступень – Нормы ГТО для школьников 11-12 лет;](#)

[4 ступень – Нормы ГТО для школьников 13-15 лет;](#)

[5 ступень – Нормы ГТО для школьников 16-17 лет.](#)

Нормативы ГТО для мужчин и женщин

[6 ступень – Нормы ГТО для мужчин и женщин 18-29 лет;](#)

[7 ступень – Нормы ГТО для мужчин и женщин 30-39 лет;](#)

[8 ступень – Нормы ГТО для мужчин и женщин 40-49 лет;](#)

9 ступень – Нормы ГТО для мужчин и женщин 50-59 лет;

10 ступень – Нормы ГТО для мужчин и женщин 60-69 лет;

11 ступень – Нормы ГТО для мужчин и женщин 70 лет и старше.