



21 июня - день летнего солнцестояния. В этот день во всем мире отмечается День йоги, который и так является большим праздником в большинстве культур мира. Международный день йоги отмечается, начиная с 2015 года, ежегодно 21 июня. Установлен Генеральной Ассамблеей ООН в 2014-м году. Премьер-министр Индии Нарендра Моди в адрес ООН обратился с предложением 21 июня отмечать Международный день йоги, так как это самый длинный день в году (день летнего солнцестояния) в Северном полушарии и имеет особое значение во многих частях мира.

В этот день на площади Южного мода с 4.30 утра (с восходом солнца) любой желающий мог прийти и позаниматься йогой всех стилей и направлений, представленных в нашем городе, восстановить баланс своих жизненных сил. Не смотря

на жаркую погоду, на протяжении всего дня жители и гости города приходили на практики и с удовольствием занимались.

Программа праздника была обширной и разнообразной. С 9.00 до 12.00 проходил йога марафон 108 приветствий солнцу, с 12.00 до 16.00 - лекции медитации, мастер-классы, пение мантр и баджанов, показ мод, с 16.00 начались показательные выступления йога центов Сочи, а с 19.00 на сцене для всех желающих был концерт этно и регги музыки.

В этот день площадь Южного мола посетило около 2000 человек жителей и гостей города Сочи.

**Международный день йоги отмечается по инициативе премьер-министра Индии Нарендра Моди, который обратился с этим предложением в ООН. 12 декабря 2014 года Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 21 июня Международным днем йоги. Его начали отмечать с 2015 года.*